



EHRENAMT IN NETPHEN

... ich mach' mit



Leben mit schwerkranken Kindern

Renate Weber setzt sich mit dem Verein „Talentino“ für Familien ein

Netphen. Lena ist ein Wunschkind! Die ganze Familie freut sich auf das Schwesterchen für Max. Für die Geburt ist alles vorbereitet, die Wiege steht im Kinderzimmer, der Autositz wartet auf das große Abenteuer der ersten Fahrt nach Hause und der Stoffbär, den Max für seine kleine Schwester ausgesucht hat, sitzt erwartungsvoll auf dem Sofa im Kinderzimmer. Doch dann kommt Lena mit einer schweren Behinderung auf die Welt.

Sie darf erst viele Wochen später nach Hause und nichts ist so, wie es sein sollte. Nach der Geburt ist da nur noch ei-



Renate Weber ist die Vorsitzende von „Talentino“.

ne große Leere, gefolgt von Angst, Sorge, Unsicherheit und einer unendlichen Traurigkeit. Die ersten Monate verbringt Lena im Krankenhaus, es ist ein Kampf um Leben und Tod – und als sie endlich nach Hause kommt, dreht sich alles nur um sie. Immer wieder muss sie ins Krankenhaus und niemand weiß, ob sie überlebt. Keiner kann abschätzen, was in Zukunft auf die ganze Familie in der Pflege und Betreuung der kleinen Tochter zukommt und wie sie das meistern sollen.

„Manchmal ist es sehr schwierig, Bruder oder Schwester eines schwerkranken oder behinderten Kindes zu sein. Aufgrund der großen Belastungen der Eltern mit der Sorge um das erkrankte Kind und dessen Betreuung bleibt für die gesunden Geschwister oft nicht viel Zeit übrig. Sie fühlen sich häufig zurückgesetzt und mit ihren Ängsten und Sorgen allein gelassen. Auch die Hänseleien durch Schulkameraden stecken sie nicht so einfach weg“, so Renate Weber, erste Vorsitzende des Netphener Vereins „Talentino“, der sich zur Aufgabe gemacht hat, Familien zu entlasten und Geschwisterkinder zu stärken. „Die in vielen Familien entstehenden zusätzlichen Belastungen



Einfach nur Kind sein: „Talentino“ bietet Geschwistern von schwerkranken und behinderten Kindern die Möglichkeit.

werden von den Geschwistern sehr unterschiedlich verarbeitet. Viele von ihnen erlebt man als ausgesprochen tüchtig, sozial kompetent, selbstbewusst und lebenspraktisch. Andere wiederum wirken in sich gekehrt, melancholisch. Sie trauen sich nicht viel zu und sind in der Schule eher Durchschnitt.“

Der Verein „Talentino“ bietet Angebote für die Geschwister, Eltern und auch für die ganze Familie an. Inhalte sind zum Beispiel die Stärkung von Lebenskompetenzen wie Selbstwertgefühl und Konfliktfähigkeit, Gefühle erkennen und zulassen, Stärken nutzen und Entspannung finden. Renate Weber: „Eltern und auch Geschwisterkinder haben großen Gesprächsbedarf. Das Gefühl, dass man mit einer Situation nicht alleine ist und es andere Menschen gibt, die ähnliche Erfahrungen machen, ist vielfach schon eine Erleichterung an sich. Dazu kommen die Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches untereinander und die gegenseitige Unterstützung.“ Begleitet werden die Maßnahmen von erfahrenen, pädagogisch und psychologisch geschulten Mitarbeitern. Um die Geschwisterkinder bei ihrer Lebensbewältigung, in ihrem Selbstwertgefühl und ihrer Lebenskompetenz zu stärken, hat „Talentino“ für die Bedürfnisse der Kinder speziell zugeschnittene Programme entwickelt. Die Jungen und Mädchen können gemeinsam toben, reden und

neue Dinge ausprobieren. Es geht einmal nur um sie. Vor allem aber lernen sie etwas, das sie allzu häufig unterdrücken: Ihre Gefühle auszusprechen und auch einfach mal nur ein Kind zu sein.

Der Verein bietet auch eine Online-Beratung an (noch im Aufbau): „Unsere Eltern und die Geschwisterkinder sind über ganz Deutschland verteilt oder leben in Österreich und der Schweiz. Wir werden immer wieder gefragt, ob es auch möglich ist, längerfristig über Telefon oder auch Skype begleitet zu werden. Das ist für viele eine im Alltag umsetzbare Möglichkeit, mit uns in Kontakt zu bleiben. Das Angebot ist auch für Eltern interessant, die in Netphen und Umgebung wohnen. In vielen Familien mit besonderen Kindern ist der Alltag schon so durchgeplant, dass es kaum möglich ist, die Geschwisterkinder zu uns zu bringen oder gar selber an einem Termin teilzunehmen.“

„Talentino“ möchte zudem das Projekt „ZeitSchenker für Familien mit schwerkranken oder behinderten Kindern“ ins Leben rufen, um Familien Zeit für eine Auszeit zu schenken. Ab dem kommenden Jahr werden Familienpaten als ZeitSchenker geschult, damit sie in der Lage sind, den besonderen Herausforderungen in den Familien gerecht zu werden. Die Angebote von „Talentino“ werden nicht über öffentliche Stellen finanziert. Sie können in der Regel auch nicht in voller Höhe von

Zur Person

Name: Renate Weber
Wohnort: Netphen

Ich bin beim Verein „Talentino“ seit... der Gründung des Vereins im Jahr 2002.

Ich engagiere mich ehrenamtlich, weil... ich mich für die Projekte einsetzen möchte, die mir wichtig sind und ich den Eindruck habe, durch mein Engagement etwas bewegen zu können. Außerdem kann ich meine Stärken im ehrenamtlichen Engagement einbringen und das, was ich sehr gern tue oder auch einfach gut kann, umsetzen und weiter ausbauen. Ehrenamtliches Engagement stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Anderen etwas zu vermitteln, gemeinsam etwas zu schaffen und Zeit miteinander zu verbringen, lässt uns einander näherkommen. Außerdem lerne ich bei den verschiedenen Projekten immer wieder neue Menschen kennen. Dadurch entstehen häufig Freundschaften, die das eigene Leben bunter machen.

den Familien selber bezahlt werden. Damit der Verein die Projekte weiterhin anbieten und ausbauen kann, ist er auf Spenden angewiesen. Über die Crowdfunding Plattform der Volksbank Siegerland (<https://voba-si.viele-schaffen-mehr.de/zeitschenker>) kann man gezielt dabei helfen, das Projekt „ZeitSchenker für Familien mit schwerkranken oder behinderten Kindern“ zu starten. Pro Spender, der mindestens fünf Euro spendet, gibt die Volksbank Siegerland noch einmal fünf Euro dazu.

Weitere Infos zur Arbeit von „Talentino“ sind unter www.talentino-mutmacher.de zu finden.

Sie sind selbst im Verein, Verband oder bei einer Institution aktiv?

Kennen Sie jemanden, der sich besonders für seine Mitmenschen einsetzt?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an nenasiegerlandkurier.de mit dem Namen des Ehrenamtlichen, wie wir ihn erreichen können und warum er in der NeNa mit seiner Arbeit vorgestellt werden soll.



optik merdas

Siegen-Weidenau Netphen
Weidenauer Str.173 Neumarkt 12
Tel. 0271 - 44022 Tel.02738 - 1771

Bei jeder Brille gibt es auf das zweite Glas 50 % Rabatt!

Angebot gültig bis 31.12.2016 auf vorrätige Ware und solange dieser Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
info@merdasoptik.de